

Prevención del Abuso Sexual Infantil:
GUÍA PARA LA FAMILIA



Save the Children

Reino Unido

Prevención del Abuso Sexual Infantil:

GUÍA PARA LA FAMILIA

Save the Children
Programa para Colombia

Robyn Braverman
Directora de Programa

María Inés Cuadros Ferré
Asesora de Protección de la Niñez

Roger Dávila Fajardo
Oficial de Protección Colombia

Equipo de Prevención del Abuso
y la Explotación Sexual Infantil
Programa para Colombia

Carlos Iván García Suárez
Coordinador

Sandra Patricia Castaño Herrera
Angela María Hernández Calcedo
Mansol Polanía Zamora

Pilar Mejía Duque
Texto final
Coordinación editorial

Rediseño y Comunicaciones
Diseño

La Imprenta Editores
Impresión

© Save the Children Reino Unido, segunda edición, octubre de 2007
© Orjuela L. Liliana (coord.); Castaño H., Sandra Patricia;
Hernández C., Ángela María; Polanía Z., Mansol.

Esta publicación se reimprimió en el marco del Convenio 2630 de 2006 "Bogotá se moviliza para proteger a niños, niñas y adolescentes de las violencias", suscrito entre la Secretaría Distrital de Integración Social, la Secretaría de Educación Distrital, la Secretaría Distrital de Salud y Save the Children.

Save the Children Programa en Colombia
Carrera 7 No. 32-85, tercer piso, Bogotá
Teléfono 285 48 50 - 285 58 15

Todos los derechos reservados



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA
DE SALUD



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA
DE SALUD



Save the Children

PRESENTACIÓN

LA MAYORÍA DE PADRES Y MADRES busca garantizar a sus hijos las mejores condiciones para que sus hijos e hijas crezcan y se desarrollen de manera adecuada, en entornos familiares de amor, comprensión y cuidado. Están pendientes de su alimentación, promueven su salud, les brindan protección contra las enfermedades y atención médica si enferman, generan acciones de estimulación oportuna para su buen crecimiento.

Así también, la familia busca formarlos en valores, enseñarles a que sepan vivir y convivir en armonía y paz, a cultivar y preservar el criterio propio, a responsabilizarse de decisiones y comportamientos personales y a saber expresar emociones y afectos.

Comparten el tiempo del niño y la niña; respetan su identidad; favorecen su integración en la comunidad; establecen modelos coherentes con el ejemplo propio y les posibilitan vivencias constructivas.

En ocasiones, estos mismos padres y madres se angustian porque no tienen el conocimiento o experiencia en el manejo de situaciones presentes durante la crianza. En particular, de aquellas relacionadas con violencia que afectan a uno o a varios miembros de la familia y se constituyen en momentos críticos de alto impacto a su interior. El Abuso Sexual Infantil, es uno de los de mayor complejidad como experiencia difícil de dimensionar y afrontar.

Infortunadamente, existen adultos que utilizan a los niños, niñas y adolescentes para gratificarse sexualmente sin ningún respeto por su dignidad y derechos, y sin ninguna consideración por su nivel de desarrollo. Estas personas involucran a los niños y niñas en actividades sexuales no comprendidas por ellos y ellas, lo que afecta de modo negativo y determinante su evolución como seres humanos integrales.

Estudios realizados sobre el Abuso Sexual Infantil y su cada vez mayor denuncia y visibilización, dan cuenta de una realidad contundente al señalar que el propio hogar es el ámbito en el cual los niños y niñas corren mayor riesgo de ser víctimas de este acto delictivo, a manos de personas cercanas y en las cuales normalmente confían o que tienen la labor de ofrecerles cuidados, educación y protección. A menudo, las y los agresores son miembros de la familia, vecinos, profesores, cuidadores, amigos, religiosos.

Debido a las severas consecuencias que el Abuso Sexual Infantil origina es primordial prevenir que ocurra, y de llegarse a presentar, debe denunciarse. Es necesario que los niños, niñas y adolescentes afectados reciban atención de salud y protección. Es fundamental que cada vez la sociedad en su conjunto avance en su condena, y aumenten las estadísticas de casos juzgados bajo una óptica de respeto a los derechos humanos de los niños, las niñas y los y las adolescentes.

Es también valioso y necesario, que las personas agresoras, además de recibir las sanciones que la justicia establece, se les brinde tratamiento médico y psicológico.

A veces la familia toda víctima de Abuso Sexual Infantil, o uno de sus miembros, se avergüenza de lo sucedido, tiene miedo de hablar sobre la situación que los envuelve. En algunas oportunidades, poseen sentimientos de soledad y aislamiento y no saben a quién y cómo acudir en busca de ayuda. Algunas veces temen delatar a alguno de sus miembros por temor a represalias, a perder a quien es proveedor económico, o a que la situación se empeore. Ninguna situación es peor que el silencio frente al Abuso Sexual Infantil. Nada hará más difícil la recuperación que la falta de solidaridad de una madre, un padre, una abuela, una tía, u otra persona cercana, que aún conociendo la situación no hace nada para proteger al niño, la niña o el adolescente.

Esta Guía para la Familia, aspira brindar información sobre qué es Abuso Sexual Infantil, sus tipos, las consecuencias para niñas y niños víctimas. Los indicadores que alertan la posible ocurrencia, las falsas ideas y mitos que existen sobre el abuso sexual, y la manera de actuar si se identifica que el abuso ocurrió o está ocurriendo, o si un niño o niña comparte a la familia que está viviendo tal experiencia o la ha padecido.

En su primera edición, la publicación ha sido elaborada por el equipo técnico de Save the Children en Colombia con el apoyo financiero del Fondo para la Acción Ambiental y la Niñez. La presente reedición se produce en el marco del Convenio 2630 de 2006 "Bogotá se moviliza para proteger a niños, niñas y adolescentes de las violencias", suscrito entre la Secretaría Distrital de Integración Social, la Secretaría de Educación Distrital, la Secretaría Distrital de Salud y Save the Children.

Esperamos que contribuya a que las familias puedan prevenir el Abuso Sexual Infantil y actuar de manera adecuada cuando éste ocurre, y en cualquier caso, apoyen a niñas, niños y adolescentes afectados por él para que salgan adelante y recobren su derecho a vivir sin violencia.

Maria Inés Cuadros Ferré
Asesora de Protección de la Niñez
Save the Children



PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

1. ¿QUÉ ES ABUSO SEXUAL INFANTIL?

Abuso Sexual Infantil es la utilización de un niño o niña por un adulto, hombre o mujer, para la satisfacción sexual de sí mismo o de otros. Ocurre cuando se involucra a una persona menor de 18 años en actividades sexuales. Cualquier tipo de relación sexual entre un adulto y un niño o niña es inapropiada. La responsabilidad de este tipo de relación es exclusivamente del adulto. Los abusos sexuales también pueden ser ocasionados por niños, niñas o adolescentes a otros menores de edad.

Las siguientes son algunas de las características de la relación entre el agresor o agresora sexual y el niño o niña víctima.

La relación de poder

El agresor o agresora utiliza la autoridad y el poder para presionar al niño o la niña a participar en prácticas sexuales. Hace uso de la amenaza, el chantaje, la coerción, el favoritismo o el castigo para que el niño o niña guarde el secreto del abuso sexual, al hacer uso de frases como: "si tú cuentas, no te van a creer y te van a castigar"; "si te dejas tocar, te compro lo que quieras"; "si llegas a decir algo, mato a tu mamá"; "yo te quiero a ti mas que a tu mamá y a tus hermanos".

El abusador o abusadora se acerca de manera lenta y progresiva al niño o niña, gana su confianza y le hace sentir importante o preferido entre sus hermanos o amigos, a través de atenciones, regalos o dinero.

La relación desigual

La relación entre adultos, niños y niñas siempre va a ser desigual por la diferencia de edad y madurez, y por la dependencia emocional y económica. Los niños y niñas no tienen la capacidad de decidir con libertad ante una situación sexual abusiva.

2. ¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE ABUSO SEXUAL?

El Abuso Sexual Infantil encierra una variedad de acciones y prácticas que pueden implicar o no el contacto físico con el niño o niña. Pueden iniciarse con juegos que él o ella no entiende, poco a poco, incluyen besos de tipo sexual, manoseos o penetración oral, vaginal o anal. Las y los agresores sexuales empiezan con hacer sentir al niño o niña importante para luego culpabilizarle de la relación, aislarle y obligarle a guardar el secreto.

Los abusos sexuales en la niñez producen efectos graves para los niños y niñas, independientemente de si ocurren con contacto o sin contacto físico.

* **Sin contacto físico:** el abusador o abusadora no realiza un contacto directo con el cuerpo del niño o niña. Algunas formas de tal abuso sexual son las que se enuncian a continuación:

- Hacer comentarios sexuales frente al niño o niña
- Obligar al niño o niña a mostrar sus genitales o a ver los genitales del otro, de la otra.
- Masturbarse frente al niño o niña u obligarle a que se masturbe frente al abusador o abusadora.
- Mostrarle al niño o niña revistas, fotos o películas pornográficas
- Utilizar al niño o niña para la elaboración de material pornográfico como fotos o videos.
- Tener relaciones sexuales en presencia de un niño o una niña. Es importante aclarar que aunque los adultos no tengan la intención de abusar sexualmente del niño o la niña, el hecho de tener relaciones sexuales en su presencia les produce un daño importante, debido a que no tienen la madurez física ni psicológica para comprender lo que ocurre.

* **Con contacto físico:** se realiza mediante el contacto sexual directo con el cuerpo del niño o niña. El abusador o abusadora puede tocar el cuerpo de él o de ella, pero también, puede pedirle que toque sus genitales. Algunos tipos de abuso sexual con contacto físico son:

- Masturbar al niño o la niña u obligarle a masturbar al agresor o agresora
- Llevar a cabo tocamientos de sus genitales y de otras partes del cuerpo con intención de obtener placer.

- Dar besos de carácter sexual en cualquier parte del cuerpo del niño o niña, u obligarle a besar los genitales del abusador o abusadora.
- Realizar una penetración vaginal, anal u oral con el pene, dedos u otros objetos.

El abuso sexual puede ocurrir una o varias veces, e incluso, durante muchos años

3. ¿EN DÓNDE SE PUEDE PRESENTAR ABUSO SEXUAL INFANTIL?

La ocurrencia de este acto delictivo puede ser dentro o fuera del hogar. Veamos de qué maneras:

* **Intrafamiliar:** cometido contra un niño o una niña por un miembro de la familia. El mayor porcentaje de abusos sexuales infantiles se da dentro del ámbito familiar. Pueden ser cometidos por padres, madres, padrastros, pero también por hermanos mayores, abuelos, tíos y otros familiares. Las consecuencias son mayores debido a que el abuso sexual lo cometen personas a las cuales el niño o niña quiere, confía y depende de ellas.

* **Extrafamiliar:** es realizado por personas que no son de la familia como amigos, cuidadores, cuidadoras, vecinos, maestros, maestras y desconocidos.

4. ¿QUÉ TIPO DE NIÑO O NIÑA PUEDE SER VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL INFANTIL?

Pueden ser niños y niñas de cualquier edad, clase social, etnia, religión y nivel sociocultural.



5. ¿QUÉ LE PASA A UN NIÑO O NIÑA QUE ES VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL INFANTIL?

Las consecuencias del Abuso Sexual Infantil son diferentes para cada niño o niña víctima. Varían de acuerdo con la edad, la comprensión que él o ella tenga de la situación, el tipo de vínculos familiares y la reacción de los adultos cercanos ante la revelación del caso.

La aparición de algunas características de tipo físico, comportamental o emocional, como las siguientes, puede indicar la ocurrencia de Abuso Sexual Infantil.

Indicadores físicos: son señales en el cuerpo del niño o la niña:

- * Dolor en el área genital o anal
- * Presencia de semen en el cuerpo o zona genital
- * Moretones (hematomas) en brazos, piernas y alrededor del área genital
- * Enrojecimiento o fisuras en el recto o la vagina
- * Volver a orinar o a defecar en su ropa o en la cama cuando ya existía control sobre sus esfínteres.
- * Irritación, picazón, inflamación, mal olor, flujo de sangre u otra materia en área anal o vaginal.
- * Infecciones urinarias frecuentes
- * Virus de inmunodeficiencia humana (VIH/SIDA) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Indicadores de comportamiento: son cambios bruscos en el comportamiento del niño o niña que pueden indicar la posible ocurrencia de Abuso Sexual Infantil, como los siguientes:

- * Conductas agresivas
- * Temor hacia algunas personas
- * Masturbación frecuente en presencia de otras personas
- * Conductas autodestructivas como pegarse contra la pared, halarse el pelo, o cortarse de manera intencional.
- * Interés excesivo por juegos sexuales
- * Tocamientos o intentos de tocar los genitales de otros niños o niñas

Indicadores emocionales: son cambios en el estado de ánimo del niño o niña que pueden revelar la posible ocurrencia de Abuso Sexual Infantil. Ellos son:

- * Tristeza y depresión sin una causa aparente
- * Cambios bruscos del estado de ánimo; el niño o niña pasa de la alegría al mal genio sin un motivo aparente.
- * Temor a ir solo o sola a la cama o al baño y miedo a quedarse con alguna persona en especial.

- * Dificultad para decir lo que siente
- * Problemas de sueño como dificultad para dormirse, pesadillas o despertarse asustado o asustada.
- * Cambios en el apetito
- * Ideas suicidas, como decir con alguna frecuencia que se quiere ir al cielo o que no quiere vivir más.

Una sola conducta no es necesariamente un indicador de Abuso Sexual Infantil. Sin embargo, es importante estar atentos a los cambios que presente el niño o niña e informar a los profesionales que puedan orientar y aclarar sus dudas.



FALSAS IDEAS ACERCA DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Aunque se sabe que es responsabilidad de los adultos proteger a los niños y las niñas de toda forma de violencia, existen falsas ideas o creencias acerca del abuso sexual en la infancia. A continuación se encuentra un listado de ellas y la respectiva realidad de cada situación.

1. ¿A QUIÉN LE PASA, DÓNDE Y POR QUÉ OCURRE?

Falsas ideas	Realidad
El Abuso Sexual Infantil sucede en los adultos. Los abusos sexuales a niños y niñas son poco frecuentes.	En 70 por ciento de los casos reportados en Colombia durante 2005, fue cometido contra niños y niñas con edades entre cinco y 14 años.
El Abuso Sexual Infantil suele ocurrir más a las niñas y casi nunca a los niños.	Aunque las estadísticas indican que el Abuso Sexual Infantil es más frecuente en niñas, 85 por ciento de los casos, los niños también son víctimas de abuso sexual.
El Abuso Sexual Infantil ocurre en lugares solitarios, en parques o en la calle.	La mayoría de los abusos sexuales se presenta al interior de los hogares de los niños y niñas, en casas de familiares o conocidos.