

Decálogo de compromisos de las familias gestantes en Bogotá, D.C.



RED SOCIAL MATERNA INFANTIL



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD



Decálogo de compromisos de las familias gestantes en Bogotá, D.C.

Como mujer gestante me comprometo a:

1. Acudir al servicio de salud desde el primer momento de la gestación para recibir orientación y cuidar mi vida y la de mi bebé como familia gestante.
2. Asistir a los controles prenatales durante los nueve meses con mi pareja o con un(a) acompañante que me brinde seguridad y comodidad.
3. Seguir las instrucciones médicas, y cumplir con exámenes generales y de laboratorio en busca de mi bienestar y el de mi bebé.
4. Llevar un diario como familia gestante, para anotar los aspectos más importantes y mis preguntas al equipo de salud, durante los nueve meses del embarazo.
5. Cumplir con las recomendaciones realizadas por los profesionales de la salud y actuar frente a la presencia de las señales de alarma.
6. Asistir a todas las sesiones del curso de preparación de la maternidad y paternidad, que nos brinda el servicio de salud.
7. Comunicar al servicio de salud cuando no podemos asistir a una cita de control prenatal y programarla nuevamente.
8. Solicitar afecto, atención y soporte en todo el proceso de mi gestación, parto, post parto y lactancia.
9. Participar de manera activa en la Red Social Materna Infantil de cada una de las 20 localidades del Distrito Capital en donde se expresen libremente nuestras necesidades y sugerencias.
10. Hacer propuestas en los espacios locales de la mujer gestante y de la infancia para mejorar la salud integral de las familias gestantes de Bogotá.

